

- Wir sind für Sie kurzfristig und auf direktem Wege erreichbar.
- Durch die Anbindung an das Elisabeth-Krankenhaus Essen erhalten Sie Diagnostik und Therapie von höchster medizinischer Qualität aus einer Hand.
- Wir garantieren eine transparente und faire Preisgestaltung.
- Wir legen großen Wert auf den persönlichen Kontakt. Bei uns haben Sie einen Ansprechpartner, der Sie und Ihren Betrieb kennt.

Ansprechpartnerin



Dr. Sibylle Wißkirchen
Fachärztin für Allgemein-
und Arbeitsmedizin

Fon 0201 897-4613
Fax 0201 897-4619
s.wisskirchen@contilia.de



Thomas Tasch
Pädagoge und Sportbiologe,
system. Berater

Fon 0201 897-4613
Fax 0201 897-4619
t.tasch@contilia.de



Wenn in den Geschäftsberichten von Unternehmen vom „Kapital“ die Rede ist, dann findet der Leser dort ausführliche Auskünfte über Stammkapital, Eigenkapital oder Fremdkapital. Dagegen bleibt das vielleicht wichtigste Kapital des Unternehmens unberücksichtigt – die Gesundheit der Mitarbeiter.

Und weil der Erfolg eines Unternehmens untrennbar mit der Motivation seiner Mitarbeiter verbunden ist, sichern durchdachter Gesundheitsschutz und Prävention dieses Kapital an jedem Arbeitsplatz – ganz gleich, ob dieser sich auf der Baustelle oder im Büro befindet.

Gesunde Mitarbeiter sind motiviert. Sie fühlen sich wohl. Sie haben Ideen. Sie sind leistungsbereit. Sie verändern das Arbeitsklima im Unternehmen positiv. Mitarbeiter, die wissen: „Meine Gesundheit liegt dem Arbeitgeber am Herzen“, fühlen sich ernst genommen und identifizieren sich mit ihrem Betrieb.

Erfolg ist eine Frage der Motivation, aber auch eine Frage der Erfahrung. Deshalb kommt gerade älteren Arbeitnehmern eine besondere Bedeutung als Wissensträger in einem Unternehmen zu. Um diese Mitarbeiter auch in höherem Alter vor krankheitsbedingten Ausfällen zu bewahren, sind Prävention und Gesundheitsschutz das Gebot der Stunde.

In diesem Wissen sollten Sie dem Gesundheitsschutz eine hohe Priorität einräumen. Und dabei keine Kompromisse eingehen, denn ausgezeichnete Qualität in punkto Arbeitsmedizin und Gesundheitsmanagement ist eine Investition, die Früchte trägt.

10.2013

Erfolgsfaktor Gesundheit

Arbeitsmedizin und Gesundheitsmanagement –

Investitionen, die Früchte tragen



■ Contilia Arbeitsmedizin und Gesundheitsmanagement

Wir bieten kleinen Unternehmen von 10 bis 100 Mitarbeitern sowie mittelständischen Betrieben bis ca. 1000 Mitarbeitern die gesetzlich geforderte arbeitsmedizinische Betreuung sowie ein Paket frei wählbarer zusätzlicher Basisleistungen.

■ Zu unseren Basisleistungen gehören:

- Beratung zu Arbeitssicherheitsgesetz (ASIG) und Arbeitsschutzgesetz
- Beratung bei Arbeitsplatz- und Gefährdungsanalysen in Zusammenarbeit mit der Sicherheitsfachkraft
- Teilnahme am Arbeitssicherheitsausschuss (ASA)
- Beratung bei der Gestaltung und Beschaffung von persönlicher Schutzausrüstung (PSA)
- Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen nach den BG - Grundsätzen und staatlichen Gesetzen z. B. Röntgenverordnung, Strahlenschutzverordnung, Gefahrstoffverordnung
- Regelmäßige Betriebs- und Arbeitsplatzbegehungen
- Konzept und Hilfestellung bei der Wiedereingliederung von leistungsgewandelten Mitarbeitern in den Arbeitsprozess nach längeren Fehlzeiten in Zusammenarbeit mit Betriebsrat und Schwerbehindertenvertretung
- Betriebsärztliche Sprechstunde
- Beratung zu Mutterschutz- und Jugendschutzgesetz
- Organisation der Ersten Hilfe



Das Zusammenspiel ausgesuchter Experten macht die Gesundheitsförderung unter dem Dach der Contilia so besonders attraktiv. Dank einer engen Kooperation mit anderen Spezialisten der Contilia Gruppe bietet unser Leistungskatalog einen wahrscheinlich einmaligen Umfang.

■ Elisabeth-Krankenhaus Essen

Das Elisabeth-Krankenhaus Essen ist eines der wenigen Hochleistungs-Krankenhäuser im Ballungsraum „Mittleres Ruhrgebiet“. Durch unsere enge Zusammenarbeit mit allen Fachabteilungen, Kliniken und Ärzten des Krankenhauses profitieren unsere Kunden bei allen Untersuchungen von modernsten Diagnosegeräten und dem Know-how von Experten unterschiedlichster Fachrichtungen.

■ BodyGuard! Zentrum für Präventionsmedizin

Das BodyGuard! Zentrum für Präventionsmedizin bietet Privatpersonen und Sportlern, Führungskräften und Mitarbeitern von Unternehmen eine gründliche Gesundheitsvorsorge auf höchstem medizinischem Niveau bei exquisitem Service. Alle Vorsorgeuntersuchungen werden gebündelt und auf die individuellen Bedürfnisse und Risikofaktoren zugeschnitten: ein Hightech-Check-up mit optimalem Zeitmanagement.

■ Contilia Gesundheitsförderung und Prävention

Gesundheitsförderung und Prävention verstehen wir als Intervention in das komplexe Zusammenwirken von individuellen Verhaltens- und Denkmustern mit den Regeln der Organisation und ihrer Umwelt. Es umfasst Aspekte der Bewegung, Stressbewältigung, Selfcare-Strategien, und Burnout-Prophylaxe, der Gesunderhaltung von Mitarbeitern durch das eigene Führungsverhalten und die Gestaltung von Kultur im Unternehmen bis hin zu Fragen von Lebensbalancen und Sinnhaftigkeit.

■ Therapie- und Trainingszentrum im Hilarion (TTZ)

Physiotherapie, Ergotherapie und die größte ambulante kardiologische Rehabilitation in Deutschland - das Leistungsspektrum des TTZ macht das umfassende Gesundheitsmanagement für Ihr Unternehmen komplett.

Mit den zusätzlichen Basisleistungen können Sie die gesetzlich vorgeschriebene Betreuung je nach Bedarf und Interesse aufwerten.

■ Zu den Basisleistungen gehören:

- Impfberatung, auch vor Auslandsaufenthalten
- Beratung zur Lebensführung bei Auslandsaufenthalten
- Entwicklung eines betrieblichen Gesundheitsförderungsprogramms zur Vorbeugung und Erhalt der Arbeitskraft
- Beratung der richtigen Reha-Maßnahme für die Mitarbeiter
- Hilfestellung bei der Entwicklung eines Konzepts im Betrieb zum Umgang mit Alkohol und anderen Suchtformen (Medikamente, Rauchen, Essstörungen) sowie deren Prävention
- Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen für besondere Zielgruppen unter arbeitsmedizinischen Gesichtspunkten
- Vermittlung von speziellen Trainings und Workshops zur Verbesserung der betrieblichen Prozesse und Abläufe

